



Alessandra Frezzini

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 20/02/1997 **Sesso:** Femminile

✉ **Indirizzo e-mail:** Dott.frezzinimusicoterapia@gmail.com

📷 **Instagram:** https://www.instagram.com/musicoterapeuta_zillennial/

🌐 **LinkedIn:** <https://it.linkedin.com/in/alessandra-frezzini-185252137>

🌐 **Sito web:** www.musicoterapeutazillennial.it

📍 **Abitazione:** (Italia)

PRESENTAZIONE

Nella mia formazione di oltre cinque anni in ambito Musicoterapeutico, ho acquisito competenze specifiche e e necessarie a dei percorsi terapeutici rivolti a persone con deficit fisico-mentali, o persone che mirano ad una crescita personale.

Sono una persona determinata e risolutiva, qualità che mi permettono di mantenere un focus attivo per un miglioramento professionale e personale. Inoltre la mia capacità di sviluppare una robusta relazione empatica in poco tempo, mi permette di comprendere al meglio i bisogni dell'altro.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Musicoterapeuta

Ass. " I Girasoli " [10/06/2024 – Attuale]

Città: Avezzano | Paese: Italia

- Educazione emotiva a scuola con la musicoterapia
- Progettualità delle sedute
- Incontri individuali di Musicoterapia
- Incontri scolastici di gruppo
- Attuazione di tecniche specifiche (Musicoterapia recettiva, Musicoterapia immaginativa, Musicoterapia Comportamentale secondo il modello Polivalente del dot. Trippetti Fabio ; Musicoterapia attiva secondo il modello Benenzon e Polivalente del dott. Trippetti Fabio; Songwritng)

Musicoterapeuta e Insegnante di propedeutica musicale

AERA [25/11/2023 – Attuale]

Città: Casacanditella | Paese: Italia

- Incontri individuali con bambini con disabilità
- Incontri di Musicoterapia di gruppo per adulti
- Attuazione di tecniche specifiche di Musicoterapia
- Insegnamento della notazione musicale, del ritmo e dell'agogica con un'approccio gentile alla musica, nelle ore di propedeutica musicale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma Accademico di II livello in tecniche e teorie in Musicoterapia

Conservatorio Statale di Pescara "L.D'Annunzio" [01/11/2022 – 01/11/2024]

Città: Pescara | Paese: Italia

Master in Tutor Accademico, specializzato in didattica musicale inclusiva

Lumsa, Libera Università Maria Santissima Assunta [10/01/2022 – 10/12/2022]

Città: Roma | Paese: Italia

Diploma Accademico di I livello in tecniche e teorie in Musicoterapia

Conservatorio Statale di Pescara "L.D'Annunzio" [01/11/2018 – 01/11/2021]

Città: Pescara | Paese: Italia

Diploma superiore di II grado

Liceo scientifico "M. Vitruvio Pollione"

Città: Avezzano | Paese: Italia

COMPETENZE DIGITALI

Utilizzo del browser / Video Editing (Filmora) / Discrete competenze di grafica per la creazione di contenuti anche digitali (Canva, Inkscape) / Social Network / Google / Esperienza con piattaforme digitali (Teams, Skype, Google Meet, Zoom) / Utilizzo social network

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

CONFERENZE E SEMINARI

[26/10/2024 – 26/10/2024] Setteville di Guidonia (RM)

Io Genitore: Musicoterapia e autismo

Seminario volto alla consapevolezza della potenzialità terapeutica e preventiva della musicoterapia.
Rivolto ai genitori e bambini con sindrome dello spettro autistico

Link: <https://www.facebook.com/share/p/Lm4gKdqqDa2nKv55/>

[27/08/2024 – 27/08/2024] Rapino (ch)

Musica e Rilassamento

Seminario esperienziale sulla musica come strumento di rilassamento.

Link: <https://www.facebook.com/share/p/kt3YRL2yRoZ2rjS7/>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Avezzano, 29/10/2024